**KẾ HOẠCH**

**Huấn luyện bổ sung thời gian nghỉ giai đoạn**

***( Từ ngày 18/7 đến 31/7/ 2022)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Nội dung** | **Tổng số thời gian**  **(Giờ)** | **Thời gian HL của từng phân đội**  **( Từ 06.30 giờ đến 11.00 giờ )** | | **Cấp phụ trách** | **Địa điểm** | **Vật chất bảo đảm chính** |
| **cVTĐ1** | **cHTĐ2** |
| **HAI**  **18/7** | Chào cờ, thông báo thời sự, duyệt đội ngũ | 01 | 06.30-07.30 | 06.30-07.30 | dt | Sân d |  |
| Huấn luyện chuyên ngành VTĐ | 3.5 | 07.30-11.00 |  | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| Huấn luyện chuyên ngành HTĐ | 3.5 |  | 07.30-11.00 | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| **BA**  **19/7** | Huấn luyện bơi bao gói vượt sông | 2.5 | 06.30-09.00 |  | ct | Ao tiểu đoàn | Phao bơi, sào,… |
| Huấn luyện bơi ếch | 2.5 |  | 06.30-09.00 | ct | Bể bơi/f | Phao bơi, sào,… |
| Huấn luyện chuyên ngành VTĐ | 02 | 09.00-11.00 |  | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| Huấn luyện chuyên ngành HTĐ | 02 |  | 09.00-11.00 | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| **TƯ**  **20/7** | Huấn luyện bơi bao gói vượt sông | 2.5 |  | 06.30-09.00 | ct | Bể bơi/f | Phao bơi, sào,… |
| Huấn luyện bơi ếch | 2.5 | 06.30-09.00 |  | ct | Ao tiểu đoàn | Phao bơi, sào,… |
| Huấn luyện chuyên ngành VTĐ | 02 | 09.00-11.00 |  | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| Huấn luyện chuyên ngành HTĐ | 02 |  | 09.00-11.00 | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| **NĂM**  **21/7** | Huấn luyện chuyên ngành VTĐ | 4.5 | 06.30-11.00 |  | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| Huấn luyện chuyên ngành HTĐ | 4.5 |  | 06.30-11.00 | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| **HAI**  **25/7** | Chào cờ, thông báo thời sự, duyệt đội ngũ | 01 | 06.30-07.30 | 06.30-07.30 | dt | Sân d |  |
| Huấn luyện chuyên ngành VTĐ | 3.5 | 07.30-11.00 |  | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| Huấn luyện chuyên ngành HTĐ | 3.5 |  | 07.30-11.00 | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| **BA**  **26/7** | Huấn luyện bơi bao gói vượt sông | 2.5 |  | 06.30-09.00 | ct | Ao tiểu đoàn | Phao bơi, sào,… |
| Huấn luyện bơi ếch | 2.5 | 06.30-09.00 |  | ct | Bể bơi/f | Phao bơi, sào,… |
| Huấn luyện chuyên ngành VTĐ | 02 | 09.00-11.00 |  | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| Huấn luyện chuyên ngành HTĐ | 02 |  | 09.00-11.00 | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| **TƯ**  **27/7** | Huấn luyện chuyên ngành VTĐ | 4.5 | 06.30-11.00 |  | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| Huấn luyện chuyên ngành HTĐ | 4.5 |  | 06.30-11.00 | bt | Đơn vị | Tự xác định |
| **NĂM**  **28/7** | Huấn luyện bơi bao gói vượt sông | 2.5 | 06.30-09.00 |  | ct | Bể bơi/f | Phao bơi, sào,… |
| Huấn luyện bơi ếch | 2.5 |  | 06.30-09.00 | ct | Ao tiểu đoàn | Phao bơi, sào,… |
| Huấn luyện chuyên ngành | 02 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | bt | Đơn vị | Tự xác định |

**\* Ghi chú:**

- Thời gian huấn luyện bổ sung từ 06.30 đến 11.00 thứ 2 đến thứ 5 trong tuần. Buổi chiều căn cứ vào thời tiết các đơn vị có thể vận dụng huấn luyện các nội dung chuyên ngành ở đơn vị.

- Các đơn vị căn cứ kế hoạch của tiểu đoàn xác định nội dung; lập kế hoạch huấn luyện chuyên ngành cụ thể nội dung, thời gian theo từng đối tượng phù hợp với thực tế thực hiện nhiệm vụ của đơn vị. Ưu tiên các nội dung phục vụ bảo đảm TTLL trong diễn tập.

- Nội dung bơi vận dụng chia làm 2 bộ phận. Bơi ếch đối với các đc bơi tốt và bơi bao gói đối với các đồng chí bơi tốt.

- Đúng 16h ngày 16/7/2022 hai Đại đội nộp kế hoạch huấn luyện bổ sung để Tiểu đoàn phê duyệt. Ngày 18/7 bắt đầu thực hiện.

*Nhận được kế hoạch yêu cầu các đơn vị thực hiện nghiêm túc./.*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận:***  - CH/d, c1,c2;  -Lưu: d, P03. | **TIỂU ĐOÀN TRƯỞNG**  **Thiếu tá Lương Tuấn Hùng** |